

Plan de trabajo semanal

(22-17 de julio)

Instalaciones

- CEIP Rei En Jaume, (Av. del Rei en Jaume, 28)
- Piscina Municipal Tavernes Blanques

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
30-jun.		1-jul.		2-jul.		3-jul.		4-jul.	
9:00	Recogida	9:00	Recogida	9:00	Recogida	9:00	Recogida	9:00	Recogida
9:00 a 10:00	1ª actividad	9:00 a 10:00	1ª actividad	9:00 a 10:00	1ª actividad	9:00 a 10:00	1ª actividad	9:00 a 10:00	1ª actividad
10:00 a 10:20	Almuerzo	10:00 a 10:20	Almuerzo	10:00 a 10:20	Almuerzo	10:00 a 10:20	Almuerzo	10:00 a 10:20	Almuerzo
10:20 a 11:30	2ª actividad	10:20 a 11:30	2ª actividad	10:20 a 11:30	2ª actividad	10:20 a 11:30	2ª actividad	10:20 a 11:30	2ª actividad
11:45 a 12:45	Piscina	11:45 a 12:45	Piscina	11:45 a 12:45	Piscina	11:45 a 12:45	Piscina	11:45 a 12:45	Piscina
13:00 a 13:15	Ducha	13:00 a 13:15	Ducha	13:00 a 13:15	Ducha	13:00 a 13:15	Ducha	13:00 a 13:15	Ducha
13:15 a 14:00	Cuaderno vacaciones	13:15 a 14:00	Cuaderno vacaciones	13:15 a 14:00	Cuaderno vacaciones	13:15 a 14:00	Cuaderno vacaciones	13:15 a 14:00	Cuaderno vacaciones
14:00	Recogida	14:00	Recogida	14:00	Recogida	14:00	Recogida	14:00	Recogida

ACTIVIDADES

Objetivos

- Mejora de la Condición física y motora de base
- Mejora de la Condición física y motora específica del BM
- Mejora de los fundamentos del balonmano
- Partidos con objetivos
- Charlas y talleres orientadas al desarrollo de valores y trabajo en equipo
- Juegos de agua y actividades refrescantes

Desarrollo

Circuitos orientados a edades tempranas

Circuitos orientados al apredzj. Balonmano

Ejercicios de mejora del Pase/recepción, desplz. específicos, lanzamientos, situaciones con y sin oposición, etc...

Trabajos orientados al conocimiento del deporte

Instalaciones

CEIP Rei En Jaume



Piscina Municipal

